



REGOLAMENTO CICLOCROSS

- 1) Il passaggio di categoria per i partecipanti a gare di ciclocross, se condiviso a livello regionale da tutti i settori provinciali può avvenire il 1° Ottobre.
- 2) Alle gare dei vari circuiti provinciali possono partecipare anche atleti con bici da MTB. Ai campionati Nazionali coppie staffetta, Nazionali individuali, e Lui&Lei si può partecipare solo con bici da ciclocross. La sola categoria Primavera può partecipare anche con bici da MTB, con manubrio non più largo di cm 60.
- 3) Il percorso di una gara di ciclocross deve comprendere strade, sentieri di campagna o di bosco, prati, in un'alternanza che assicuri cambiamenti di ritmo e che consentano il recupero dopo un tratto impegnativo.
- 4) Sono proibite scalinate in discesa e paletti porta fettucce in ferro.
- 5) Il percorso deve essere delimitato con apposita segnalazione e ben segnalato in tutti i punti che potrebbero dare luogo a una non corretta interpretazione della direzione del percorso.
- 6) La partenza e l'arrivo devono essere posti in un tratto rettilineo di almeno 60 metri di lunghezza e 4 metri di larghezza, possibilmente su terreno stabile non in discesa e priva di ostacoli.
- 7) Il percorso deve formare un circuito chiuso di una lunghezza compresa tra 2000 metri e 3000 metri e il tempo sul giro compreso tra i 5 e gli 9 minuti.
- 8) Il percorso deve avere una larghezza che consenta un agevole sorpasso fra concorrenti.
- 9) Il giudice di gara può ammettere passaggi in single trek solo se indispensabili allo svolgimento della gara.
- 10) Il percorso non può comprendere più di tre serie di ostacoli naturali o artificiali e non si possono obbligare gli atleti a percorrere obbligatoriamente dei tratti a piedi.
- 11) L'altezza delle assi non può superare i 30 centimetri, devono essere larghe almeno due metri e devono occupare tutta la larghezza del percorso.
- 12) Le assi devono essere lineari in tutta l'altezza e la lunghezza, prive di angoli taglienti, non metalliche e il terreno d'appoggio delle stesse il più lineare possibile al fine di evitare che i piedi degli atleti possano infilarsi sotto le assi e la distanza tra di esse non deve essere inferiore a 4 metri.
- 13) Il giudice di gara può predisporre l'eliminazione delle tavole qualora ritenesse che per dislocazione o scivolosità del percorso possano essere un pericolo per i concorrenti.
- 14) Ponti e passerelle devono avere una larghezza, ove possibile, di almeno 2 metri ed essere provviste di barriere protettive su entrambi i lati.
- 15) Qualora si verificassero eventi atmosferici di particolare importanza il Direttore di gara, in accordo con il Presidente di giuria, può modificare il percorso.

- 16) Le partenze verranno effettuate dal personale di servizio con fettuccia posta davanti ai corridori che verrà sollevata allo start.
- 17) I concorrenti dovranno rimanere entro il tracciato segnalato e per nessun motivo devono lasciare il percorso, pena la squalifica.
- 18) Il cambio bici o ruote è ammesso solo nei box (uno o due) i quali devono essere predisposti lontano almeno 50 mt dagli ostacoli. L'atleta che ha un guasto dopo il box, in qualunque posizione sia, non può tornare indietro. Deve proseguire a piedi fino al box successivo.
- 19) Il concorrente dovrà apporre il numero sulla maglia dal lato indicato al ritiro del numero stesso, in modo ben visibile, pena l'esclusione dall'ordine di arrivo.
- 20) Le classifiche dovranno essere stilate per ogni singola categoria e qualora gli iscritti di categoria non arrivano a dieci si assegnano i punti a partire dal numero dei partenti e a scalare di uno fino all'ultimo arrivato (esempio: se partono sei debuttanti si assegneranno sei punti al primo, cinque al secondo, quattro al terzo, tre al quarto, due al quinto e uno al sesto).
- 21) La durata della gara deve avvicinarsi il più possibile ai 30 min. per i Primavera; ai 45 min. per Donne-A- B-/ Super gentleman-A-B; ai 50 minuti per Debuttanti-Junior-Senior-Veterani-Gentleman.
- 22) Il numero dei giri da percorrere è calcolato sulla base del tempo impiegato dal primo concorrente per percorrere i primi due giri, successivamente verrà esposto il numero dei giri che mancano o annunciato con megafono.
- 23) L'ultimo giro viene segnalato con il suono della campana.
- 24) All'arrivo del vincitore di fascia, tutti gli altri verranno fermati, doppiati compresi che verranno classificati in base alla loro posizione.
- 25) Valgono anche per il ciclocross le stesse norme generali per quanto riguarda l'antidoping, l'esposizione delle classifiche, le premiazioni, i reclami, ecc ecc. Compreso nel regolamento generale di tutte le discipline.
- 26) Ai campionati regionali possono partire, a discrezione degli organizzatori, atleti con la MTB allo scopo di incrementare il movimento, ma non concorrono per la maglia.
- 27) Le date di campionati Regionali, Nazionali ed Europeo vengono decise direttamente da ACSI Nazionale a seconda delle domande che pervengono entro e non oltre il 30 giugno dell'anno precedente che ne stabilisce il seguente ordine: Regionali, Nazionali e Nazionali a staffetta almeno sei mesi prima.
- 28) Ai campionati Nazionali staffetta e al campionato nazionale Lui e lei sono ammesse coppie formate da atleti della stessa regione.
- 29) Al campionato nazionale Lui e Lei le coppie possono essere formate da atleti della stessa regione e concorreranno per due fasce, una composta da donne A (donne junior comprese) con amatori delle categorie debuttanti, junior, senior, veterani, gentleman e una composta da donne B con amatori senior, veterani, gentleman, super A e super B. Farà fede la categoria di appartenenza della concorrente donna.
- 30) Le categorie dei Campionati Nazionali staffetta sono le seguenti: Fascia A composta da Debuttanti, Junior e Senior. Fascia B: Veterani e Gentleman (ammesse coppie composte da un veterano ed un gentleman, due gentleman ma non due veterani). Fascia C: Super A e Super B (ammesse coppie da un Super A e un Super B, due Super B ma non due Super A). Fascia D: Donne unica fascia. Fascia E: Lui & Lei A - Lui & Lei B.
- 31) Le coppie del Lui & Lei possono essere composte da amatori di tutti gli enti ma vincerà la maglia la 1^a coppia composta da amatori ACSI, mentre le coppie del Campionati Nazionali-staffetta devono essere formate da amatori ACSI.
- 32) Nessuna gara può essere autorizzata il giorno del Campionato Nazionale, né il giorno prima o dopo e lo stesso criterio viene adottato in occasione del Regionale e Nazionale a staffetta.

- 33) In occasione del Campionato Nazionale un delegato incaricato ACSI visionerà il luogo del percorso, la logistica e tutti gli aspetti organizzativi in tempo utile per eventuali modifiche e ne farà relazione al responsabile della Commissione Tecnica. Eguale verifica si ripeterà il giorno prima nonché il giorno stesso della gara per eventuali modifiche dettate da cambiamenti atmosferici.
- 34) La consegna dei numeri gara avviene preferibilmente il giorno prima. Sono ammesse iscrizioni fino a due ore prima della partenza.
- 35) La categoria Primavera deve correre in un percorso adattato con eventuali modifiche e non può svolgersi in concomitanza a altre gare.
- 36) I campioni uscenti hanno diritto a partire in prima fila anche se vincitori l'anno precedente in altra categoria e le griglie vengono determinate tramite sorteggio effettuato dai giudici di gara.
- 37) I vincitori del titolo hanno il dovere di indossare la maglia (rigorosamente nella medesima forgia di quella prescelta da ACSI NAZIONALE come specificato nel RT ACSI CICLISMO 2018 e 2019) in tutte le manifestazioni fino ai campionati dell'anno successivo.