



BIKE
division
TOUR OPERATOR

in collaborazione con



BIKE DIVISION TOUR OPERATOR

Costa Blanca Cycling Camp

3/8 DICEMBRE 2026 - Altea (Spagna)

Il tuo inverno, come non l'hai mai pedalato.



L'inverno non ferma la **bici**.

Quando in Italia freddo, pioggia e giornate corte rendono difficile uscire in bici, c'è un luogo dove il ciclismo continua tutto l'anno. La **Costa Blanca**: clima mite, asfalto perfetto, strade tra mare e montagne, le stesse dove ogni inverno si allenano centinaia di professionisti.

Dal 3 all'8 dicembre, per il **ponte dell'Immacolata**, parti con Bike Division per una settimana che unisce la bici al piacere di stare in gruppo. Con la libertà di scegliere il tuo ritmo: pedalare tranquillo, allenarti per la nuova stagione, o semplicemente goderti la compagnia.

bici da strada o e-bike

tre gruppi di uscite in bici

Hotel 4* in pensione completa

La vacanza perfetta per...

...chi ama pedalare senza pressioni: cicloturisti, team amatoriali, chi si allena d'inverno, coppie e amici con gambe diverse, e chi non pedala affatto. Non servono i watt giusti: serve la voglia di stare bene in bici.



Ognuno il suo ritmo

Le uscite sono interamente su strada, in sella a una **bici muscolare o a una e-bike**.

Non serve essere atleti: basta il piacere di pedalare in compagnia.

Ogni mattina scegli con che gruppo partire, in base alle energie e agli obiettivi del momento:

BELLA VITA

40/70 km al giorno

Per chi vuole vivere la bici con leggerezza.

GAMBA TONICA

70/100 km al giorno

Per chi vuole allenarsi senza esasperare la prestazione.

PERFORMANCE

Fino a 150 km al giorno

Per chi desidera preparare la stagione e cercare uno stimolo in più.

Lascia a casa i pensieri

Il nostro staff è con te per tutta la vacanza, nello stesso hotel: qualsiasi cosa serva, ci siamo. Avrai guide esperte, van al seguito, ristori durante i bike tour, assistenza meccanica e lavanderia giornaliera degli indumenti da bici. Al rientro dai bike tour, per chi vuole, un massaggio con il nostro professionista e la pressoterapia.



Hotel Cap Negret 4★ – Altea

La nostra base per la settimana: un 4 stelle fronte mare, dove bici, benessere e relax convivono senza sforzo. Piscina esterna, palestra e una bike room attrezzata dove lasciare e curare la tua bici. E una SPA con Recovery Studio (*accessibili con supplemento*) con crioterapia, ossigenoterapia iperbarica, luce rossa, per rimettere le gambe a nuovo dopo ogni uscita.

Non solo chilometri.

Le giornate non sono fatte solo di pedalate. Troverai anche momenti pensati per farti stare meglio in bici:

- un aiuto su come alimentarti per reggere le energie
- postura e mobilità, per pedalare più comodo e senza dolori
- l'attivazione giusta per partire bene ogni mattina
- le basi di meccanica che ogni ciclista dovrebbe conoscere
- e il recupero: pressoterapia e, per chi vuole, un massaggio



DALL'ARRIVO AL RIENTRO

Come funziona il **camp**.

GIOVEDÌ 3 DICEMBRE — ARRIVO

Arrivo agli aeroporti di Valencia o Alicante e trasferimento in hotel ad Altea. Tempo libero, poi il briefing con lo staff Bike Division per raccontarvi la settimana.

DA VENERDÌ A LUNEDÌ — LE GIORNATE IN BICI

Mattino • Colazione e attivazione muscolare (facoltativa). Partenza per i Bike Tour verso le 8.30–9.00, secondo il gruppo.

Rientro • In hotel alle 13 (Bella Vita), alle 14 (Gamba Tonica), alle 15 (Performance).

Pomeriggio • Sessioni di postura, alimentazione e meccanica. Pressoterapia e, per chi vuole, un massaggio. E poi tempo libero: una passeggiata, il relax, una birra in compagnia.

Sera • Cena in hotel, tutti insieme.

MARTEDÌ 8 DICEMBRE — RIENTRO

Trasferimento all'aeroporto di Valencia per il volo di ritorno.

I Bike Tour seguono percorsi diversi ogni giorno. Gli orari sono indicativi e possono variare in base al percorso e al ritmo del gruppo. Ogni sera ricevi la traccia GPX del giorno dopo.



IL TOUR LEADER

Chi il ciclismo lo ha **vissuto**.

Andrea Tonti

Ex professionista, co-fondatore di Bike Division e Tour Leader del Costa Blanca Cycling Camp.

23 anni di agonismo · 12 stagioni da pro

7 Giri d'Italia · 5 Vuelte · 1 Tour de France · 4 Mondiali

2 Giri vinti col Team Saeco · 3 Mondiali con la Nazionale

Ha corso con le squadre storiche del ciclismo internazionale (Saeco, Lampre, Quick Step) e oggi mette quell'esperienza al servizio del cicloturismo: sceglie le destinazioni, costruisce i percorsi, cura l'organizzazione delle esperienze Bike Division.

Le numerose stagioni tra i professionisti gli hanno lasciato quello che qui serve ogni giorno: come si costruisce un percorso, come si tiene unito un gruppo, quando conviene rallentare.

Ma con Andrea non trovi solo un ex professionista. Trovi qualcuno che sa cosa significa stare in bici: la fatica, il piacere della pedalata, la gestione delle energie, e che a tavola, la sera, è il primo a scherzare.



PENSIAMO A TUTTO NOI

Tu pensa solo a **pedalare.**

- **6 giorni/5 notti** presso l'hotel **Cap Negret 4*** ad Altea
- **Trattamento di pensione completa** (bevande incluse)
- **Tour Leader Andrea Tonti e 3 guide Bike Division**
- **4 Bike Tour** con 3 diversi gruppi di uscita
- **Veicoli al seguito e snack, bevande, frutta** durante i Bike Tour
- **Supporto, assistenza meccanica e staff italiano** Bike Division sempre a disposizione
- **Servizio lavanderia giornaliero** per indumenti da ciclista
- **Maglia da ciclista** Bike Division - Costa Blanca Cycling Camp
- Smanicato Bike Division omaggio per prenotazioni entro il 30/08/2026
- **Assicurazione medico bagaglio base**

Volo escluso, per la massima libertà di scelta: puoi prenotarlo in autonomia o affidarti a noi.

QUOTA CICLISTA IN CAMERA DOPPIA

€1.200,00

QUOTA ACCOMPAGNATORE IN CAMERA DOPPIA

€800,00

Supplemento singola: +€300,00

Tasse di soggiorno escluse da pagare in loco.

Il tuo viaggio, **su misura.**

Bici da strada in carbonio a noleggio

Cambio Ultegra/105 con freni a disco

€250,00

per l'intero periodo

E-bike da strada a noleggio

Per goderti ogni pedalata con più leggerezza

€300,00

per l'intero periodo

Trasferimenti da/per l'aeroporto

Di Valencia o Alicante, quotazione possibile solo a gruppo chiuso

su richiesta

Valigia rigida a noleggio

Per il trasporto della bici in volo aereo

€90,00

+ costi di spedizione

Pantaloncini da ciclista Bike Division

Abbinati alla maglia già in dotazione, by Alè Cycling

€60,00

Notti aggiuntive ad Altea

Per fermarti a scoprire la Costa Blanca, prima o dopo il tour

su richiesta

Polizza annullamento viaggio

Ti tutela se un imprevisto certificato ti impedisce di partire

su richiesta



IN CONVENZIONE CON ACSI CICLISMO

I vantaggi per i tesserati ACSI.

Il Costa Blanca Cycling Camp è in convenzione con ACSI Ciclismo: se sei tesserato, hai vantaggi dedicati, da solo o con la tua squadra.

Per te, tesserato ACSI

Posti dedicati

una quota di posti riservata ai tesserati ACSI, per entrare nel gruppo con la certezza della disponibilità.

Bici gratis

che tu porti la tua o la noleggi in loco, la quota bici è gratuita.*

Per il tuo team, affiliato ACSI

Ritrovarsi fuori dal calendario agonistico, qualche giorno insieme in uno dei luoghi più amati dai ciclisti: la Costa Blanca è il posto giusto.

Una quota gratis ogni 10

per ogni 10 tesserati iscritti, una quota ciclista è gratuita.**

Maglia personalizzata

la maglia ufficiale, già inclusa, con il logo della tua squadra. Un ricordo che resta.

* Noleggio bici da strada o e-bike, o trasporto della tua bici in aereo (esclusa la valigia rigida).

** Quota ciclista in camera doppia, volo escluso. Riservato a squadre di tesserati ACSI.



X



PARTI CON NOI

**Il tuo inverno, come non
l'hai mai pedalato.**

INFO & PRENOTAZIONI:

info@bikedivision.it

+39 346 7869340


BIKE
division
TOUR OPERATOR

in collaborazione con

 **ACSI** Ciclismo
ASSOCIAZIONE DI CULTURA
SPORTIVA E TEMPO LIBERO